

Bienvenido al Asombroso Mundo de la Aromaterapia

La aromaterapia tiene que ver con el uso de aceites esenciales naturales en la curación, relajación y tensión. La aromaterapia en pocas palabras, es la terapia donde se usa el olfato. Se ha usado desde hace miles de años para un efecto directo y profundo en la mente y las emociones. Es una manera sumamente agradable y holística de promover la buena salud y la belleza.

Rango de aceites esenciales **AROMANCE**

Presentación: los aceites esenciales **AROMANCE** están empacados en botellas de color ámbar de 10 ml con goteros incorporados.

<i>Albahaca (Tulasi)</i>	Antiestrés y energizante. Ayuda en la concentración.
<i>Bergamota</i>	Reconstituyente y refrescante.
<i>Pimienta negra</i>	Suave, condimentada y con olor aromático picante. Para la ciática.
<i>Cardamomo</i>	afrodisíaco encantador, cálido y suave.
<i>Semilla de zanahoria</i>	un antioxidante ante el sol.
<i>Aceite de jojoba</i>	aceite humectante y portador.
<i>Madera de cedro</i>	Relaja la mente. Repelente contra polillas.
<i>Corteza de canela</i>	Antiséptica, antireumática y antiviral.
<i>Citronela</i>	Repelente contra mosquitos. Limpiador de pisos.
<i>Eucalipto</i>	Para resfriados y gripe.
<i>Hinojo</i>	Anticelulítico y energizante.
<i>Olíbano</i>	Ayuda para la meditación. Alivia el nerviosismo.
<i>Geranio</i>	Controla el estrés. Relajante.
<i>Jengibre</i>	Estimulante. Bueno para la tos y el dolor de garganta.
<i>Baya de junípero</i>	Para el acné, las articulaciones con dolor y el eczema.
<i>Lavanda</i>	Para quemaduras solares, relajación e insomnio.
<i>Limón</i>	Sustancia cítrica refrescante. Anticaspa
<i>Hierba de limón</i>	Desodorante placentero. Limpiador de pisos.
<i>Nim</i>	Para problemas en la piel. Promueve el crecimiento del cabello.
<i>Nerolí</i>	Con olor maravilloso y dulce. Contra las estrías.
<i>Naranja</i>	Sensual y romántica.
<i>Palmarosa</i>	Antigripal y antiarrugas. Útil para los forúnculos.
<i>Pachulí</i>	Con fragancia dulce y terrestre. Rejuvenece la piel.
<i>Hierbabuena</i>	Refrescante y útil contra náuseas y úlceras en la boca.
<i>Romero</i>	Antiinflamatorio, revitalizante y vigorizante.
<i>Planta de té</i>	Antiséptico y anticaspas. Para nutrimento de la piel.
<i>Vetiver</i>	Alivia la tensión. Con olor efusivo y a leña.
<i>Ylang Ylang</i>	Fragancia extraordinaria. Afrodisíaco.

Presentación: las fragancias absolutas **AROMANCE** están empacadas en botellas de color ámbar de 1 ml. con gotero externo.

<i>Jazmín</i>	Fragancia floral exquisita. Afrodisíaco.
<i>Camomila</i>	Antiinflamatorio. Para sanar los problemas de la piel.
<i>Vainilla</i>	Reduce la ansiedad.

Métodos de uso

1. Esencia para su baño:

Agregue 6 a 8 gotas de cualquier aceite esencial **AROMANCE** para lograr un baño vigorizante. Su cuerpo absorbe los aceites a través de la piel y el agua caliente intensifica los vapores a medida que usted respira para su beneficio.

2. Masaje sobre puntos de presión:

Agregue 4 a 5 gotas de aceites esenciales **AROMANCE** al aceite base o portador, y masaje suavemente para obtener una piel suave, flexible y brillante, y músculos relajados. Los masajes con aromas pueden ser placenteros o relajantes dependiendo de los aceites que se usen.

3. Frotamiento:

Una forma más concentrada de masajes. Agregue de 6 a 8 gotas de aceites esenciales **AROMANCE** al aceite portador y frote suavemente una pequeña cantidad sobre el área deseada. Método de uso ideal para dolores de cabeza, dolores y rigidez muscular, indigestión, y torceduras.

4. Compresiones:

Agregue una mezcla de 6 a 8 gotas de aceites esenciales **AROMANCE** a una vasija de agua tibia o fría, y luego agite el agua enérgicamente. Sumerja una toalla de mano limpia en agua, tuérzala para eliminar el exceso de agua y aplique al área deseada. Las compresiones son buenas para lograr una piel de apariencia juvenil y un cutis resplandeciente, o para aliviar dolores, achaques e hinchazones.

5. Perfume sus ropas:

Unas cuantas gotas de aceites esenciales **AROMANCE** al último enjuague con la lavadora harán que sus ropas queden exquisitamente perfumadas.

6. Refresque su habitación:

Unas cuantas gotas de aceites esenciales **AROMANCE** en bolas de algodón o un popurrí, colocadas en cajones, roperos y alacenas, las dejará fragrantemente frescas.

7. Saunas faciales:

Para limpiar la piel profundamente, hágase una sauna facial una o dos veces por semana. Agregue de 6 a 8 gotas de aceites esenciales **AROMANCE** al gusto en una vasija de agua caliente. Cubra su cabeza con una toalla sobre la vasija. Cierre los ojos y manténgase a una distancia segura. El efecto es doble debido a que las esencias en forma de vapor también se absorben a través de las membranas delicadas de las fosas nasales.

La aromaterapia trabaja mejor sólo si se usan aceites esenciales naturales. Los rangos de aceites esenciales y absolutos **AROMANCE** son siempre puros y naturales.

Aceites base o portadores

Los aceites vegetales tales como el aceite de almendra, aceite de jojoba, aceite de coco separado, y el gel de aloe vera se les llama aceites base o portadores ya que se usan para diluir a los aceites esenciales. A diferencia de los aceites esenciales que se evaporan rápidamente y tienen un fuerte aroma, los aceites base o portadores no se evaporan o imparten su aroma tan fuertemente como los aceites esenciales. Estos aceites base o portadores brindan ciertos beneficios. También actúan como agentes balanceadores y estabilizadores. Generalmente, se agregan 2 a 3 gotas de aceites esenciales a 5ml (1 cucharadita) de aceites base o portadores.

Disponibles en:

Para más información, escribanos a:

BLURAY Nutritional Products,
#30, Sampige Road, Malleswaram,
Bangalore-560 003, INDIA.
Tel: 080 2346 5141

Correo electrónico: aromance_india@hotmail.com

AROMANCE

ACEITES ESENCIALES NATURALES

FANTASEE CON

LAS FRAGANCIAS

DE LA TIERRA