



Russian

АРОМАНС™

НАТУРАЛЬНЫЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА

РОМАН

САРОМАТАМИ

ЗЕМЛИ



Добро пожаловать в восхитительный мир ароматерапии

Ароматерапия это использование натуральных эфирных масел для лечения, релаксации и снятия стресса. Проще говоря, ароматерапия это лечение с помощью запахов. В течение многих тысяч лет это искусство используется для прямого и глубокого воздействия на разум и эмоции. Это очень приятный и холистический способ поддержания здоровья и красоты.

Ассортимент эфирных масел «АРОМАНС» (*AROMANCE*)

Упаковка: Эфирные масла «АРОМАНС» упакованы в желтых бутылочках по 10 мл с пипеткой внутри.

<i>Бasilik (тулси)</i>	Снимает стресс, повышает энергичность, повышает концентрацию
<i>Бергамот</i>	Поднимает настроение, освежает
<i>Черный перец</i>	Мягкий, пряный, острый ароматный запах, помогает при ишиалгии
<i>Кедр</i>	Расслабляет мозг, является противомольным средством
<i>Кора коричнеого дерева</i>	Антисептическое, противоревматическое, противовирусное средство
<i>Цитронелла</i>	Противомоскитное средство, средство для очистки полов
<i>Эвкалипт</i>	Средство против простуды и гриппа
<i>Фенхель</i>	Антицеллюлитное средство, повышающее энергичность
<i>Ладан</i>	Средство для медитирования, снимает нервозность
<i>Герань</i>	Снимает стресс, расслабляет
<i>Имбирь</i>	Стимулирующее действие, помогает при кашле, боли в горле
<i>Можжевельная ягода</i>	Средство против прыщей, ломящей боли в суставах, экземы
<i>Лаванда</i>	Средство против солнечных ожогов. Помогает расслабиться, избавляет от бессонницы
<i>Лимон</i>	Освежающий цитрусовый запах, средство против перхоти
<i>Сорго лимонное</i>	Приятное дезодорирующее средство, средство для очистки полов
<i>Семена маргозы (ним)</i>	Помогает при проблемах с кожей, способствует росту волос
<i>Нероли</i>	Сладкий чудесный запах, предотвращает появление растяжек на коже
<i>Апельсин</i>	Чувственный, романтический запах
<i>Пальмароза</i>	Средство против гриппа, против морщин. Помогает при нарывах на коже
<i>Пачули</i>	Сладкий и землистый запах. Обновляет кожу.
<i>Мята перечная</i>	Освежает, помогает при тошноте и язвах во рту
<i>Розмарин</i>	Противовоспалительное, оздоравливающее и укрепляющее средство
<i>Чайное дерево</i>	Антисептик, средство от перхоти. Помогает при кожных болезнях.
<i>Ветивер</i>	Снимает напряжение. Теплый древесный запах.
<i>Иланг-иланг</i>	Необычный запах. Усиливает половое чувство.

Упаковка: Абсолютные масла «АРОМАНС» упакованы в желтых бутылочках по 1 мл с пипеткой снаружи.

Жасмин	Изысканный цветочный запах. Усиливает половое чувство.
Ромашка	Противовоспалительное средство, помогает при кожных проблемах.
Ваниль	Снимает беспокойство и тревожное чувство.

СПОСОБЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

1. Наполните ароматом свою ванну

Добавьте 6-8 капель любого эфирного масла (или масел) «АРОМАНС», чтобы придать стимулирующее и укрепляющее свойство своей ванне. Ваше тело впитывает масла через кожу, а горячая вода усиливает испарения и вы дышите с пользой для себя.

2. Массаж в пульсовых точках

Добавьте 4-5 капель эфирного масла (или масел) «АРОМАНС» в базовое масло-носитель и нежно помассируйте, чтобы получить нежную, мягкую, сияющую кожу и расслабить мышцы. Аромамассаж может быть либо освежающим, либо расслабляющими в зависимости от используемых масел.

3. Втирание

Это более концентрированная форма массажа. Добавьте 6-8 капель эфирного масла «АРОМАНС» в базовое масло-носитель и нежно вотрите небольшое количество на желаемую область. Такой способ использования идеален при головной боли, мышечной боли и неподвижности, нарушении пищеварения и растяжении связок.

4. Компресс

Добавьте смесь из 6-8 капель эфирного масла (или масел) «АРОМАНС» в миску с теплой или холодной водой и энергично перемешайте. Окуните чистое полотенце в воду, отожмите излишки воды и наложите на желаемую область. Компрессы полезны для того, чтобы кожа выглядела молодо и сияла, а также для устранения прыщей, болей и опухлости.

5. Добавьте аромата на вашу одежду

Несколько капель эфирного масла «АРОМАНС» добавленных при последнем полоскании белья в стиральную машину, придадут вашей одежде изысканный аромат.

6. Освежите ваши комнаты

Несколько капель эфирного масла «АРОМАНС», добавленных на ватный тампон или ароматическую смесь и помещенных в шкафы, ящики и на полки, делают их благоухающе свежими.

7. Баня для лица

Для глубокой очистки кожи делайте баню для лица один или два раза в неделю. Добавьте 6-8 капель желаемого эфирного масла «АРОМАНС» в миску с горячей водой. Накройте голову полотенцем и наклонитесь над миской. Закройте глаза и держитесь на безопасном расстоянии. Эффект получается двойным, поскольку эфирные масла в паробразной форме также впитываются через нежные мембраны носового прохода.

Ароматерапия имеет наибольший эффект, только когда используются натуральные эфирные масла. Эфирные и абсолютные масла «АРОМАНС» всегда являются чистыми и натуральными.



Базовые масла или масла-носители

Растительные масла, такие как миндальное масло, масло хохобы, фракционированное кокосовое масло, гель алоэ, называются базовыми маслами или маслами-носителями и используются для разбавления эфирных масел. В отличие от быстро испаряющихся и имеющих сильный запах эфирных масел, базовые масла или масла-носители испаряются не так быстро и не имеют такого сильного запаха. Эти базовые масла или масла-носители и сами обладают полезными свойствами. Они тоже выполняют роль стабилизирующих и балансирующих веществ. Обычно 2-3 капли эфирных масел добавляют в 5 мл (1 ч.л.) базовых масел или масел-носителей.

Имеется в:

**Чтобы получить более подробную информацию,
пишите нам по адресу:**

«БЛЮРЕЙ Нютришэнл Продактс»

BLURAY Nutritional Products,

№30, Сампидж Роуд, Маллесварам,
Бангалор 560 003, ИНДИЯ

Тел.: 080 2346 5141

email : aromance_india@hotmail.com