



Italian

AROMANCE

OLI ESSENZIALI NATURALI

Romanza

la fragranza

della terra



Benvenuto al sorprendente mondo della terapia aromatica

La terapia aromatica è l'uso di oli essenziali naturali per la cura, il rilassamento e lo stress. Semplicemente detto, la terapia aromatica è la terapia che sta usa gli odori. È stata usata per migliaia di anni per un effetto diretto e profondo sulla mente e le emozioni. È un modo molto piacevole e olistico per promuovere un approccio positivo alla salute e alla bellezza.

Gamma degli oli essenziali di **AROMANCE**

Presentazione: gli oli essenziali di **AROMANCE sono confezionati in bottigliette di ambra da 10ml con il contagocce nel tappo.**

| | |
|------------------------------|--|
| Basilico (Tulasi) | antistress, eccitante, aiuta la concentrazione |
| Bergamotto | tira su, rinfrescante |
| Pepe nero | morbido, piccante, odore aromatico caldo, sciatica. |
| Cardamome | bello, caldo, morbido & l'Afrodisiaco |
| Semi di carota | anti-ossidante, prima del sole |
| Legno di cedro | rilassa la mente, repellente delle farfalle notturne |
| Corteccia di cannella | antisettico, antireumatico, antivirale |
| Citronella | repellente delle zanzare, disinfettante per pavimenti |
| Eucalipto | per raffreddore ed influenza |
| Finocchio | anticellulite, eccitante |
| Incenso | aiuta la meditazione, allevia il nervosismo |
| Geranio | cura lo stress, rilassante |
| Zenzero | stimolante, buono per le tosse, gola irritata |
| Jjoba oil | la crema idratante, l'olio di spedizioniere |
| Ginepro | per acne, giunture doloranti, eczemi |
| Lavanda | scottature, rilassamento, insonnia |
| Limone | nota rinfrescante dell'agrumi, antiforfora |
| Erba Limone | piacevole deodorante, disinfettante per pavimenti |
| Neem | per problemi della pelle, promuove la crescita dei capelli |
| Neroli | odore dolce e meraviglioso, contro segni di stiramenti |
| Arancia | sensuale, romantico |
| Palmarosa | antinfluenza, antirughe, utile per i foruncoli |
| Patchouli | fragranza dolce e di terra, ringiovanisce la pelle |
| Menta piperita | rinfrescante, anti nausea, ulcere della bocca |
| Rosmarino | antinfiammatorio, ravviva, rinvigorisce |
| Tea Tree | Antisettico, antiforfora, per la cura della pelle |
| Vetiver | allevia tensione, caldo odore di bosco |
| Ylang Ylang | fragranza straordinaria, afrodisiaco |

Presentazione: gli assoluti di Aromance sono confezionati in bottigliette di ambra da 1ml con il contagocce all'esterno

| | |
|------------------|---|
| Gelsomino | squisita fragranza floreale, afrodisiaco |
| Camomile | Antinfiammatorio, cura i problemi della pelle |
| Tcheampa | Una fragranza rara floreale |
| Rosa | Anti-rughe, la morbidezza |
| Vaniglia | riduce l'ansia |

Modo di applicazione

1. Profumate il vostro bagno:

Aggiungete 6-8 gocce di qualsiasi olio essenziale di **AROMANCE** per fare un bagno corroborante. Il vostro corpo assorbe gli oli attraverso la pelle e l'acqua calda insensibilizza i vapori mentre ne respirate i vantaggi.

2. Massaggio sui polsi:

Aggiungete 4-5 gocce di olio essenziale di **AROMANCE** ad oli di base o di supporto e massaggiare delicatamente per avere una pelle che sarà brillante, morbida e flessibile e per muscoli distesi. Il massaggio aromatico può essere rinfrescante o rilassante secondo gli oli usati.

3. Sfregamento:

Una forma di massaggio più concentrata. Aggiungete 6-8 gocce di olio essenziale di **AROMANCE** ad olio di supporto e spalmatene delicatamente una piccola quantità sulla zona desiderata. Il modo di uso ideale per emicranie, dolori muscolari/rigidità, cattiva digestione, distorsioni.

4. Impacchi:

Aggiungete una miscela di 6-8 gocce di olio essenziale di **AROMANCE** ad una ciotola di acqua calda o fredda, e agitate l'acqua in modo vigoroso. Immergete un piccolo asciugamano pulito nell'acqua, strizzatene l'acqua in eccesso ed applicatelo sulla zona desiderata. Gli impacchi sono buoni per avere una pelle giovane e per una bella carnagione o per alleviare i dolori ed il gonfiore.

5. Aggiungete fragranza ai vostri vestiti:

Poche gocce d'olio essenziale di **AROMANCE** all'ultima sciacquatura della lavatrice danno una squisita fragranza ai vostri vestiti.

6. Rinfrescate le stanze:

Poche gocce dell'olio essenziale di **AROMANCE** in un pezzo di cotone o un pot-pourri, messi nei cassetti, e negli armadi, o nel ripostiglio, li lasciano con una fragranza fresca.

7. Saune facciali:

Per una profonda pulitura della pelle, fate una sauna facciale una o due volte la settimana. Aggiungete 6-8 gocce d'olio essenziale di **AROMANCE** che desiderate in una ciotola dell'acqua calda. Coprite la vostra testa con un asciugamano sopra la ciotola. Chiudete gli occhi e mantenete una distanza sicura. Gli effetti sono doppi, perché le essenze vaporizzate sono assorbite anche attraverso le delicate membrane della cavità nasale.

La terapia **aromatica** è più efficace quando sono usati solo oli essenziali naturali. Gli oli essenziali e assoluti della gamma di **AROMANCE** sono sempre puri e naturali.



Oli di base o di supporto

Oli vegetali come, olio di mandorle, olio di Jojoba, olio di noce di cocco frazionato, gel di aloe, sono chiamati come oli di base o di supporto, questi sono usati per diluire gli oli essenziali. Diversamente degli oli essenziali che evaporano rapidamente e che hanno un forte aroma, gli oli di base o di supporto non evaporano o non diffondono il loro l'aroma così fortemente come gli oli essenziali. Questi oli di base basi o di supporto offrono loro stessi certi benefici. Fungono inoltre da agenti d'equilibrio e stabilizzanti. Generalmente 2-3 gocce di oli essenziali sono aggiunte a 5ml (1tsp.) di oli di base o di supporto.

Disponibile a: