



Spanish

AROMANCE

ACEITES ESENCIALES NATURALES

FANTASEE CON

LAS FRAGANCIAS

DE LA TIERRA



Bienvenido al Asombroso Mundo de la Aromaterapia

La aromaterapia tiene que ver con el uso de aceites esenciales naturales en la curación, relajación y tensión. La aromaterapia en pocas palabras, es la terapia donde se usa el olfato. Se ha usado desde hace miles de años para un efecto directo y profundo en la mente y las emociones. Es una manera sumamente agradable y holística de promover la buena salud y la belleza.

Rango de aceites esenciales **AROMANCE**

Presentación: los aceites esenciales **AROMANCE** están empacados en botellas de color ámbar de 10 ml con goteros incorporados.

<i>Albahaca (Tulasi)</i>	Antiestrésante y energizante. Ayuda en la concentración.
<i>Bergamota</i>	Reconstituyente y refrescante.
<i>Pimienta negra</i>	Suave, condimentada y con olor aromático picante. Para la ciática.
<i>Cardamomo</i>	afrodisíaco encantador, cálido y suave.
<i>Semilla de zanahoria</i>	un antioxidante ante el sol.
<i>Aceite de jojoba</i>	aceite humectante y portador.
<i>Madera de cedro</i>	Relaja la mente. Repelente contra polillas.
<i>Corteza de canela</i>	Antiséptica, antireumática y antiviral.
<i>Citronela</i>	Repelente contra mosquitos. Limpiador de pisos.
<i>Eucalipto</i>	Para resfriados y gripe.
<i>Hinojo</i>	Anticelulítico y energizante.
<i>Olibano</i>	Ayuda para la meditación. Alivia el nerviosismo.
<i>Geranio</i>	Controla el estrés. Relajante.
<i>Jengibre</i>	Estimulante. Bueno para la tos y el dolor de garganta.
<i>Baya de junípero</i>	Para el acné, las articulaciones con dolor y el eczema.
<i>Lavanda</i>	Para quemaduras solares, relajación e insomnio.
<i>Limón</i>	Sustancia cítrica refrescante. Anticaspa
<i>Hierba de limón</i>	Desodorante placentero. Limpiador de pisos.
<i>Nim</i>	Para problemas en la piel. Promueve el crecimiento del cabello.
<i>Nerolí</i>	Con olor maravilloso y dulce. Contra las estrías.
<i>Naranja</i>	Sensual y romántica.
<i>Palmarosa</i>	Antigripal y antiarrugas. Útil para los forúnculos.
<i>Pachulí</i>	Con fragancia dulce y terrestre. Rejuvenece la piel.
<i>Hierbabuena</i>	Refrescante y útil contra náuseas y úlceras en la boca.
<i>Romero</i>	Antiinflamatorio, revitalizante y vigorizante.
<i>Planta de té</i>	Antiséptico y anticlaspa. Para nutrimento de la piel.
<i>Vetiver</i>	Alivia la tensión. Con olor efusivo y a leña.
<i>Ylang Ylang</i>	Fragancia extraordinaria. Afrodisíaco.

Presentación: las fragancias absolutas **AROMANCE** están empacadas en botellas de color ámbar de 1 ml. con gotero externo.

<i>Jazmín</i>	Fragancia floral exquisita. Afrodisíaco.
<i>Camomila</i>	Antiinflamatorio. Para sanar los problemas de la piel.
<i>Vainilla</i>	Reduce la ansiedad.

Métodos de uso

1. Esencia para su baño:

Agregue 6 a 8 gotas de cualquier aceite esencial **AROMANCE** para lograr un baño vigorizante. Su cuerpo absorbe los aceites a través de la piel y el agua caliente intensifica los vapores a medida que usted respira para su beneficio.

2. Masaje sobre puntos de presión:

Agregue 4 a 5 gotas de aceites esenciales **AROMANCE** al aceite base o portador, y masajee suavemente para obtener una piel suave, flexible y brillante, y músculos relajados. Los masajes con aromas pueden ser placenteros o relajantes dependiendo de los aceites que se usen.

3. Frotamiento:

Una forma más concentrada de masajes. Agregue de 6 a 8 gotas de aceites esenciales **AROMANCE** al aceite portador y frote suavemente una pequeña cantidad sobre el área deseada. Método de uso ideal para dolores de cabeza, dolores y rigidez muscular, indigestión, y torceduras.

4. Compresiones:

Agregue una mezcla de 6 a 8 gotas de aceites esenciales **AROMANCE** a una vasija de agua tibia o fría, y luego agite el agua enérgicamente. Sumerja una toalla de mano limpia en agua, tuérzala para eliminar el exceso de agua y aplique al área deseada. Las compresiones son buenas para lograr una piel de apariencia juvenil y un cutis resplandeciente, o para aliviar dolores, achaques e hinchazones.

5. Perfume sus ropas:

Unas cuantas gotas de aceites esenciales **AROMANCE** al último enjuague con la lavadora harán que sus ropas queden exquisitamente perfumadas.

6. Refresque su habitación:

Unas cuantas gotas de aceites esenciales **AROMANCE** en bolas de algodón o un popurrí, colocadas en cajones, roperos y alacenas, las dejará fragantemente frescas.

7. Saunas faciales:

Para limpiar la piel profundamente, hágase una sauna facial una o dos veces por semana. Agregue de 6 a 8 gotas de aceites esenciales **AROMANCE** al gusto en una vasija de agua caliente. Cubra su cabeza con una toalla sobre la vasija. Cierre los ojos y manténgase a una distancia segura. El efecto es doble debido a que las esencias en forma de vapor también se absorben a través de las membranas delicadas de las fosas nasales.

La aromaterapia trabaja mejor sólo si se usan aceites esenciales naturales. Los rangos de aceites esenciales y absolutos **AROMANCE** son siempre puros y naturales.



Aceites base o portadores

los aceites vegetales tales como el aceite de almendra, aceite de jojoba, aceite de coco separado, y el gel de aloe vera se les llama aceites base o portadores ya que se usan para diluir a los aceites esenciales. A diferencia de los aceites esenciales que se evaporan rápidamente y tienen un fuerte aroma, los aceites base o portadores no se evaporan o imparten su aroma tan fuertemente como los aceites esenciales. Estos aceites base o portadores brindan ciertos beneficios. También actúan como agentes balanceadores y estabilizadores. Generalmente, se agregan 2 a 3 gotas de aceites esenciales a 5ml (1 cucharadita) de aceites base o portadores.

Disponible en:

Para más información, escribanos a:

BLURAY Nutritional Products,
#30, Sampige Road, Malleswaram,
Bangalore-560 003, INDIA.
Tel: 080 2346 5141

Correo electrónico: aromance_india@hotmail.com

