



Basis- oder Träger Öle

Planzenöle wie Mandelöl, Jojoba Öl, fraktioniertes Kokosnuss Öl oder Aloe Vera Gel werden Basis- oder Träger Öle genannt. Sie werden verwendet, um ätherische Öle zu verdünnen. Im Gegensatz zu ätherischen Ölen, die sich schnell verflüchtigen und einen starken Duft haben, verdunsten Basis- oder Träger Öle nicht und duften weitaus schwächer als pflanzliche Essenzen. Diese Basis- oder Träger Öle haben selber eine Reihe wertvoller Eigenschaften. Sie weisen ausserdem eine ausgleichende und eine stabilisierende Funktion auf. Im allgemeinen fügt man zu 5ml (1 Teel) des Basis- oder Träger Öls 2-3 Tropfen des ätherischen Öls hinzu.

Erhältlich bei:

*Wünschen Sie noch weitere
Informationen, so schreiben Sie uns:*

BLURAY Nutritional Products,
30, Sampige Road, Malleswaram,
Bangalore - 560 003, INDIA.
Tel : 080 2346 5141
email : aromance_india@hotmail.com

AROMANCE

Naturreine ätherische Öle

Eine Romanze
mit den Düften
dieser Welt



Willkommen in der wunderbaren Welt der Aromatherapie

Aromatherapie ist die Anwendung natürlicher ätherischer Öle zur Heilung, Entspannung und Stress-Reduzierung. Einfach ausgedrückt ist Aromatherapie eine Therapie, die sich des Geruchssinnes bedient. Diese Methode wird seit Tausenden von Jahren angewandt und hat eine direkte und tiefgehende Auswirkung auf den Geist und die Gefühle. Es ist ein extrem angenehmer und ein holistischer Weg zu guter Gesundheit und Schönheit.

Das **AROMANCE** Angebot ätherischer Öle:

Produkt Beschreibung: **AROMANCE** ätherische Öle werden in 10 ml bernsteinfarbenen Fläschchen mit eingestecktem Tropfer geliefert.

Basilikum (Tulasi):	Anti Stress, energetisierend, hilft der Konzentrationsfähigkeit
Bergamotte:	Belebend, erfrischend
Schwarzer Pfeffer:	Sanft, würzig, scharfer, aromatischer Duft, Ischias(-lindernd)
Kardamon:	Liebhlich, warm, weich, Aphrodisiakum
Karrotten Samen:	Antioxidationsmittel, vor Sonnenbad
Zedernholz:	Entspannt den Geist, Motten abweisend
Zimt Rinde:	Antiseptisch, entzündungshemmend
Zitronella:	Mücken abweisend, Boden Reiniger
Klee Blüte:	Antiseptisch, entzündungshemmend im Mund & Zahnbereich, gegen Zahnschmerz
Eukalyptus:	Gegen Erkältungen und Grippe
Fenchel:	Gegen Zellulites, energetisierend
Weibrauch:	Unterstützt Meditation, lindert Nervosität
Geranie:	Stress abbauend, entspannend
Ingwer:	Stimulierend, gut gegen Husten und Halsschmerzen
Jajoba Öl:	Feuchtigkeits-spendend, Träger Öl
Wacholder Beere:	Gegen Akne, Ekzeme, und bei Gelenkschmerzen
Lavendel:	bei Sonnenbrand, Schlafstörungen, entspannend
Zitrone:	Erfrischender zitroniger Duft, gegen Schuppen
Zitronengras:	angenehmer Duftspender, Boden Reiniger
Neem:	bei Hautproblemen, unterstützt Haar Wachstum
Neroli:	Bezaubernder süsster Duft, hilft gegen Dehnungstreifen
Orange:	Sinnlich, romantisch
Palmarosa:	Gegen Erkältungen, gegen Falten, gegen Furunkel
Patschuli:	süßler, erdiger Duft, regeneriert die Haut
Pfefferminze:	Erfrischend, gegen Übelkeit, bei Mundhöhlen-Entzündungen
Rosmarin:	Entzündungshemmend, belebend & kräftigend
Teebaum:	Antiseptisch, gegen Schuppen, bei Hautkrankheiten
Kurkuma:	Antibakteriell, Antimykotika, entzündungshemmend, Hautpflege
Vetiver:	Baut Spannungen ab, warmer holziger Duft
Ylang Ylang:	Aussergewöhnlicher Duft, Aphrodisiakum

Produkt Beschreibung: **AROMANCE** absolute Öle werden in 1 ml bernsteinfarbenen Fläschchen angeboten, mit separater Pipette.

Jasmin:	Exquisiter Blütenduft, Aphrodisiaka
Kamille:	Entzündungshemmend, Heilende Wirkung bei Hautproblemen
Champa:	Ein seltener Blütenduft
Rose:	Gegen Falten und Schläffheit
Vanille (2ml):	Angst lindernd

Anwendungs-Methoden

1. Parfüm Bad

Mit 6-8 Tropfen eines beliebigen **AROMANCE** ätherischen Öls (oder Öle) im Badewasser genießen Sie ein erquickendes Bad. Ihr Körper nimmt das Öl durch die Haut auf und das heiße Wasser intensiviert die wohltuenden Dämpfe, die Sie einatmen.

2. Puls Massage

Fügen Sie 4-5 Tropfen **AROMANCE** ätherisches Öl (oder Öle) einem Träger Öl bei und massieren Sie sanft, um eine weiche, elastische, strahlende Haut und entspannte Muskeln zu erhalten. Die Aroma Massage kann erfrischend oder entspannend sein, je nach verwendetem Öl.

3. Massage:

Eine intensivere Form der Massage. Fügen Sie 6-8 Tropfen **AROMANCE** ätherisches Öl (oder Öle) einem Träger Öl bei und reiben Sie sanft eine geringe Menge auf die betroffene Fläche. Ideal bei Kopfschmerzen, Muskelverspannungen / Steifheit, Verdauungsstörungen, Verstauchungen.

4. Kompressen:

Geben Sie 6-8 Tropfen **AROMANCE** ätherisches Öl (oder Öle) in eine Schüssel mit warmen oder kaltem Wasser und rühren Sie kräftig um. Tauchen Sie ein sauberes Handtuch in das Wasser, wringen Sie das überschüssige Wasser aus und legen Sie das Tuch auf die betroffene Stelle. Kompressen machen Ihre Haut jung und strahlend und sie lindern Schmerzen und Schwellungen.

5. Parfümieren Sie ihre Kleider:

Ein paar Tropfen **AROMANCE** ätherisches Öl (oder Öle) zum letzten Spülzyklus Ihrer Waschmaschine gibt Ihrer Kleidung einen erlesenen Duft.

6. Frischer Zimmerduft:

Geben Sie ein paar Tropfen **AROMANCE** ätherisches Öl (oder Öle) auf einen Wattebausch oder in ein Potpurri. Ihre Räume, Schränke und Schubladen bleiben duftend und frisch.

7. Gesichts-Sauna

Für eine Tiefen Reinigung der Haut, gestatten Sie sich eine Gesichts-Sauna ein bis zweimal pro Woche. Geben Sie 6-8 Tropfen des gewünschten **AROMANCE** ätherischen Öls (oder Öle) in eine Schüssel mit heissem Wasser. Bedecken Sie Ihren Kopf mit einem Handtuch über der Schüssel. Schliessen Sie Ihre Augen und halten Sie das Gesicht in sicherer Distanz. Die Auswirkungen sind zweifach, da die Essenzen in Form von Dampf auch durch die feinen Membranen der Nasenwege aufgenommen werden.

Aromatherapie zeigt ihre beste Wirkung nur dann wenn natürliche ätherische Öle verwendet werden. Die **AROMANCE** ätherischen und absoluten Öle sind allesamt rein und natürlich.